



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 69/2011

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 25/08/2011 a 29/08/2011.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	25/08/2011	0,037 – 0,044	6 – 7	BOA
	26/08/2011	0,024 – 0,027	3 – 4	BOA
	27/08/2011	0,015 – 0,019	2 – 3	BOA
	28/08/2011	0,028 – 0,031	4 – 5	BOA
	29/08/2011	0,030 – 0,051	5 – 7	BOA
Alta Floresta	25/08/2011	0,070 – 0,480	11 – 81	REGULAR
	26/08/2011	0,195 – 0,310	36 – 49	BOA
	27/08/2011	0,112 – 0,159	18 – 29	BOA
	28/08/2011	0,031 – 0,032	5 – 6	BOA
	29/08/2011	0,038 – 0,042	6 – 8	BOA
Barra do Garças	25/08/2011	0,044 – 0,045	6 – 7	BOA
	26/08/2011	0,016 – 0,029	3 – 6	BOA
	27/08/2011	0,021 – 0,026	3 – 4	BOA
	28/08/2011	0,029 – 0,032	4 – 5	BOA
	29/08/2011	0,033 – 0,035	5 – 6	BOA
Cáceres	25/08/2011	0,016 – 0,018	3 – 4	BOA
	26/08/2011	0,030 – 0,031	5 – 6	BOA
	27/08/2011	0,042 – 0,078	6 – 12	BOA
	28/08/2011	0,185 – 0,203	28 – 35	BOA
	29/08/2011	0,120 – 0,121	19 – 22	BOA
Campo Novo do Parecis	25/08/2011	0,020 – 0,043	4 – 7	BOA
	26/08/2011	0,042 – 0,068	6 – 11	BOA
	27/08/2011	0,135 – 0,190	23 – 27	BOA
	28/08/2011	0,130 – 0,235	18 – 49	BOA
	29/08/2011	0,119 – 0,159	17 – 27	BOA
Colíder	25/08/2011	0,080 – 1,000	10 – 161	INADEQUADA
	26/08/2011	0,180 – 1,000	21 – 169	INADEQUADA
	27/08/2011	0,044 – 0,081	7 – 14	BOA
	28/08/2011	0,039 – 0,054	6 – 9	BOA
	29/08/2011	0,042 – 0,100	7 – 17	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	25/08/2011	0,024 – 0,033	5 – 6	BOA
	26/08/2011	0,031 – 0,035	5 – 6	BOA
	27/08/2011	0,031 – 0,043	6 – 7	BOA
	28/08/2011	0,105 – 0,175	19 – 26	BOA
	29/08/2011	0,085 – 0,110	16 – 17	BOA
Diamantino	25/08/2011	0,034 – 0,064	6 – 10	BOA
	26/08/2011	0,033 – 0,042	5 – 6	BOA
	27/08/2011	0,072 – 0,147	13 – 23	BOA
	28/08/2011	0,175 – 0,225	26 – 37	BOA
	29/08/2011	0,155 – 0,193	23 – 30	BOA
Juara	25/08/2011	0,150 – 0,970	22 – 161	INADEQUADA
	26/08/2011	0,345 – 0,650	55 – 117	INADEQUADA
	27/08/2011	0,140 – 0,141	23 – 26	BOA
	28/08/2011	0,041 – 0,169	7 – 29	BOA
	29/08/2011	0,035 – 0,347	6 – 59	REGULAR
Juína	25/08/2011	0,095 – 0,301	16 – 45	BOA
	26/08/2011	0,090 – 0,230	16 – 33	BOA
	27/08/2011	0,159 – 0,193	26 – 35	BOA
	28/08/2011	0,031 – 0,160	6 – 27	BOA
	29/08/2011	0,033 – 0,055	6 – 10	BOA
Mirassol D'Oeste	25/08/2011	0,019 – 0,101	3 – 18	BOA
	26/08/2011	0,031 – 0,058	5 – 10	BOA
	27/08/2011	0,054 – 0,066	9 – 10	BOA
	28/08/2011	0,150 – 0,205	24 – 38	BOA
	29/08/2011	0,055 – 0,099	9 – 16	BOA
Peixoto do Azevedo	25/08/2011	0,085 – 0,800	15 – 135	INADEQUADA
	26/08/2011	0,105 – 0,275	16 – 47	BOA
	27/08/2011	0,038 – 0,049	6 – 9	BOA
	28/08/2011	0,048 – 0,051	7 – 9	BOA
	29/08/2011	0,042 – 0,060	7 – 11	BOA
Pontes e Lacerda	25/08/2011	0,022 – 0,042	4 – 8	BOA
	26/08/2011	0,035 – 0,068	6 – 12	BOA
	27/08/2011	0,190 – 0,410	28 – 69	REGULAR
	28/08/2011	0,100 – 0,240	15 – 41	BOA
	29/08/2011	0,059 – 0,111	9 – 19	BOA
Porto Alegre do Norte	25/08/2011	0,065 – 0,125	8 – 24	BOA
	26/08/2011	0,024 – 0,040	4 – 8	BOA
	27/08/2011	0,019 – 0,034	3 – 6	BOA
	28/08/2011	0,034 – 0,046	5 – 8	BOA
	29/08/2011	0,029 – 0,056	4 – 10	BOA
Rondonópolis	25/08/2011	0,020 – 0,021	3 – 4	BOA
	26/08/2011	0,039 – 0,065	6 – 10	BOA
	27/08/2011	0,016 – 0,037	2 – 6	BOA
	28/08/2011	0,051 – 0,060	7 – 9	BOA
	29/08/2011	0,036 – 0,051	5 – 8	BOA
São Felix do Araguaia	25/08/2011	0,018 – 0,064	3 – 9	BOA
	26/08/2011	0,015 – 0,020	3 – 4	BOA
	27/08/2011	0,035 – 0,049	5 – 7	BOA
	28/08/2011	0,018 – 0,045	3 – 8	BOA
	29/08/2011	0,031 – 0,048	5 – 9	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	25/08/2011	0,028 – 0,140	4 – 22	BOA
	26/08/2011	0,060 – 0,600	9 – 99	REGULAR
	27/08/2011	0,075 – 0,349	12 – 58	REGULAR
	28/08/2011	0,100 – 0,940	15 – 150	INADEQUADA
	29/08/2011	0,090 – 0,540	13 – 88	REGULAR
Sorriso	25/08/2011	0,035 – 0,082	5 – 11	BOA
	26/08/2011	0,033 – 0,117	5 – 19	BOA
	27/08/2011	0,060 – 0,270	12 – 45	BOA
	28/08/2011	0,240 – 0,900	38 – 142	INADEQUADA
	29/08/2011	0,100 – 0,360	15 – 59	REGULAR
Tangará da Serra	25/08/2011	0,019 – 0,044	4 – 7	BOA
	26/08/2011	0,039 – 0,078	6 – 13	BOA
	27/08/2011	0,075 – 0,170	14 – 26	BOA
	28/08/2011	0,125 – 0,375	19 – 62	REGULAR
	29/08/2011	0,115 – 0,299	17 – 52	REGULAR
Várzea Grande	25/08/2011	0,024 – 0,033	5 – 6	BOA
	26/08/2011	0,031 – 0,035	5 – 6	BOA
	27/08/2011	0,031 – 0,043	6 – 7	BOA
	28/08/2011	0,105 – 0,175	19 – 26	BOA
	29/08/2011	0,085 – 0,110	16 – 17	BOA
Vila Rica	25/08/2011	0,035 – 0,200	5 – 31	BOA
	26/08/2011	0,045 – 0,086	7 – 14	BOA
	27/08/2011	0,027 – 0,032	4 – 6	BOA
	28/08/2011	0,034 – 0,059	5 – 9	BOA
	29/08/2011	0,038 – 0,055	6 – 8	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Alta Floresta, Juara, Pontes e Lacerda, Sinop, Sorriso e Tangará da Serra apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. Os municípios de Colíder, Juara, Peixoto de Azevedo, Sinop e Sorriso apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

QUALIDADE INADEQUADA, toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.

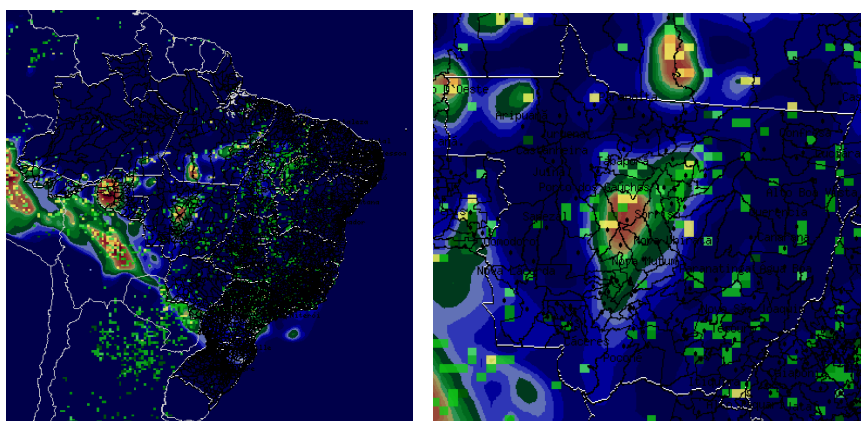
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

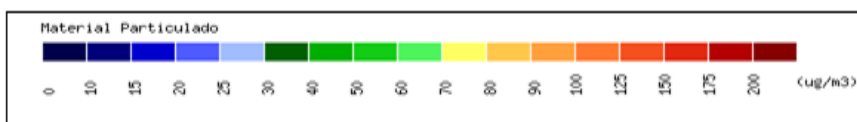
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:30/08/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.
Período de 31/08/2011 a 05/09/2011.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	31/08	Predomínio de Sol	19	40	10
	01/09	Predomínio de Sol	16	38	10
	02/09	Predomínio de Sol	16	37	10
	03/09	Predomínio de Sol	18	36	10
	04/09	Predomínio de Sol	18	35	10
	05/09	Predomínio de Sol	18	35	10
Alta Floresta	31/08	Predomínio de Sol	22	37	10
	01/09	Predomínio de Sol	19	36	11
	02/09	Predomínio de Sol	19	35	11
	03/09	Predomínio de Sol	20	35	11
	04/09	Predomínio de Sol	20	34	11
	05/09	Predomínio de Sol	20	34	11
Barra do Garças	31/08	Pancadas de Chuva a Tarde	18	40	9
	01/09	Parcialmente Nublado	23	38	9
	02/09	Predomínio de Sol	23	37	9
	03/09	Predomínio de Sol	18	36	9
	04/09	Predomínio de Sol	20	35	9
	05/09	Predomínio de Sol	15	35	9
Cáceres	31/08	Pancadas de Chuva	22	32	9
	01/09	Parcialmente Nublado	17	31	9
	02/09	Predomínio de Sol	16	34	9
	03/09	Predomínio de Sol	20	38	9
	04/09	Predomínio de Sol	20	37	9
	05/09	Predomínio de Sol	17	36	9
Campo Novo do Parecis	31/08	Pancadas de Chuva a Tarde	18	32	10
	01/09	Pancadas de Chuva a Tarde	15	30	10
	02/09	Predomínio de Sol	15	34	10
	03/09	Predomínio de Sol	18	34	10
	04/09	Predomínio de Sol	19	33	10
	05/09	Predomínio de Sol	17	33	10
Colíder	31/08	Predomínio de Sol	20	39	10
	01/09	Predomínio de Sol	20	38	10
	02/09	Predomínio de Sol	21	37	10
	03/09	Predomínio de Sol	21	37	10
	04/09	Predomínio de Sol	17	35	10
	05/09	Predomínio de Sol	17	36	10
Cuiabá	31/08	Pancadas de Chuva a Tarde	22	31	10
	01/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	18	29	9
	02/09	Predomínio de Sol	19	33	9
	03/09	Predomínio de Sol	24	39	9
	04/09	Predomínio de Sol	20	38	9
	05/09	Predomínio de Sol	19	37	9
Diamantino	31/08	Pancadas de Chuva a Tarde	25	33	10
	01/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	34	10
	02/09	Predomínio de Sol	22	33	10
	03/09	Predomínio de Sol	20	38	10
	04/09	Predomínio de Sol	18	36	10
	05/09	Predomínio de Sol	17	37	10



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	31/08	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	21	40	10
	01/09	Predomínio de Sol	18	38	10
	02/09	Predomínio de Sol	18	38	10
	03/09	Predomínio de Sol	20	39	10
	04/09	Predomínio de Sol	20	37	10
	05/09	Predomínio de Sol	20	38	10
Juína	31/08	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	22	35	10
	01/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	19	34	10
	02/09	Predomínio de Sol	19	35	10
	03/09	Predomínio de Sol	21	34	10
	04/09	Predomínio de Sol	22	34	10
	05/09	Predomínio de Sol	21	34	10
Mirassol D'Oeste	31/08	Pancadas de Chuva	21	31	9
	01/09	Parcialmente Nublado	16	30	9
	02/09	Predomínio de Sol	15	32	9
	03/09	Predomínio de Sol	18	37	9
	04/09	Predomínio de Sol	20	37	9
	05/09	Predomínio de Sol	17	36	9
Peixoto de Azevedo	31/08	Predomínio de Sol	20	39	10
	01/09	Predomínio de Sol	18	38	10
	02/09	Predomínio de Sol	18	37	10
	03/09	Predomínio de Sol	19	37	10
	04/09	Predomínio de Sol	19	35	10
	05/09	Predomínio de Sol	18	36	10
Pontes e Lacerda	31/08	Pancadas de Chuva	19	29	10
	01/09	Parcialmente Nublado	15	29	10
	02/09	Predomínio de Sol	14	33	9
	03/09	Predomínio de Sol	19	36	10
	04/09	Predomínio de Sol	19	36	10
	05/09	Parcialmente Nublado	16	36	10
Porto Alegre do Norte	31/08	Predomínio de Sol	20	40	10
	01/09	Predomínio de Sol	19	40	10
	02/09	Predomínio de Sol	22	39	10
	03/09	Predomínio de Sol	19	38	10
	04/09	Predomínio de Sol	17	37	10
	05/09	Predomínio de Sol	17	38	10
Rondonópolis	31/08	Pancadas de Chuva à Tarde	22	35	9
	01/09	Parcialmente Nublado	20	36	9
	02/09	Predomínio de Sol	18	38	9
	03/09	Predomínio de Sol	21	38	9
	04/09	Predomínio de Sol	16	37	9
	05/09	Predomínio de Sol	16	36	9
São Félix do Araguaia	31/08	Predomínio de Sol	20	41	10
	01/09	Predomínio de Sol	20	40	10
	02/09	Predomínio de Sol	21	39	10
	03/09	Predomínio de Sol	18	38	10
	04/09	Predomínio de Sol	20	37	10
	05/09	Predomínio de Sol	19	37	10
Sinop	31/08	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	20	40	10
	01/09	Predomínio de Sol	21	40	10
	02/09	Predomínio de Sol	22	39	10
	03/09	Predomínio de Sol	21	39	10
	04/09	Predomínio de Sol	17	37	10
	05/09	Predomínio de Sol	16	38	10



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sorriso	31/08	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	20	41	10
	01/09	Predomínio de Sol	24	41	10
	02/09	Predomínio de Sol	23	39	10
	03/09	Predomínio de Sol	21	38	10
	04/09	Predomínio de Sol	16	37	10
	05/09	Predomínio de Sol	15	39	10
Tangará da Serra	31/08	Pancadas de Chuva à Tarde	24	32	10
	01/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	19	29	10
	02/09	Predomínio de Sol	20	29	10
	03/09	Predomínio de Sol	19	38	10
	04/09	Predomínio de Sol	18	37	10
	05/09	Predomínio de Sol	15	38	10
Várzea Grande	31/08	Pancadas de Chuva à Tarde	26	32	9
	01/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	32	9
	02/09	Predomínio de Sol	21	35	9
	03/09	Predomínio de Sol	25	37	9
	04/09	Predomínio de Sol	20	37	9
	05/09	Predomínio de Sol	19	35	9
Vila Rica	31/08	Predomínio de Sol	21	39	10
	01/09	Predomínio de Sol	21	40	11
	02/09	Predomínio de Sol	21	38	10
	03/09	Predomínio de Sol	19	37	11
	04/09	Predomínio de Sol	18	37	11
	05/09	Predomínio de Sol	19	37	11

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo	
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (11)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 30/08/2011 a 01/09/2011.



30/08/2011: Em MT: variação de nuvens e possibilidade de pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas da região: predomínio de sol. Temperatura elevada.

31/08/2011: Em MT: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva. Nas demais áreas: sol entre nuvens e pancadas de chuva à tarde. Temperatura elevadas.

01/09/2011: Em MT: variação de nuvens e possibilidade de chuva. Nas demais áreas da região: predomínio de sol. Temperatura elevada.

Tendência: Em todas as áreas da região: predomínio de sol. Temperaturas elevadas.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT